

НОРМЫ И ПРАВИЛА СЕМЬИ.

Содержание:

1. Работа с домашним заданием. Вопросы для самопроверки.
2. Новый материал "НОРМЫ И ПРАВИЛА СЕМЬИ"
3. Вопросы для самопроверки
4. Домашнее задание

1. Работа с домашним заданием. Вопросы для самопроверки.

Выберите верные, на Ваш взгляд, ответы

		да	нет
	В нашей семье есть правило, что члены семьи собираются вместе (едят, отдыхают, решают важные проблемы).		
	В нашей семье есть правило, что гости заранее договариваются о своем приходе		
	В нашей семье есть правило, что, если в дверь в комнату закрыта, то нужно в нее постучать перед тем, как войти		
	В нашей семье есть правило, что любой член семьи предупреждает о том, что он задержится		
	В нашей семье есть правило хранить вещи на своей полке и в своей комнате		
	В нашей семье есть правило, что у каждого есть свои обязанности по домашнему хозяйству, соответствующие его возможностям		
	В нашей семье есть правило, что каждый член семьи принимает участие в решении важных проблем		
	В нашей семье есть правило, позволяющее каждому члену семьи высказать свою позицию в конфликте		
	В нашей семье есть правило, запрещающее оскорблять и унижать кого-либо даже во время конфликта		
	В нашей семье есть правило не молчать длительное время даже после конфликта		
	В нашей семье есть правило договариваться друг с другом в сложной ситуации		
	В нашей семье есть правило, исключаящее физическое наказание ребенка		

Ключ: за каждый ответ "да" - 5 баллов

За каждый ответ "нет" - 0 баллов

Максимальное количество баллов - 60

Значения.

1.Правила семьи соответствуют требованиям, предъявляемым к семьям, принимающим детей на воспитание:

Количество баллов - 50-60

1. Правила семьи приближаются к требуемым:

Количество баллов - 40-45

2. Правила семьи необходимо пересмотреть:

Количество баллов - до 30

Выберите верные, на Ваш взгляд, ответы

		да	нет
	В нашей семье есть норма любить и ценить ребенка не за его успехи и достижения, а за то, что он есть		
	В нашей семье есть норма поддерживать самостоятельность ребенка		
	В нашей семье есть норма ожидать от ребенка только возможного		
	В нашей семье есть норма учитывать интересы каждого члена семьи		
	В нашей семье есть норма в требованиях к детям придерживаться предсказуемости и последовательности		
	В нашей семье есть норма не обижаться друг на друга, а пытаться понять причины поступков		
	В нашей семье есть норма доверять и поддерживать друг друга		
	В нашей семье есть норма обращаться к специалисту (например, к психологу), если нужно справиться со сложными проблемами		
	В нашей семье есть норма разделять обязанности по воспитанию детей между родителями		
	В нашей семье есть норма доверять себе при решении проблем, а не думать каждый раз "Что скажут люди?"		
	В нашей семье есть норма выражать свои чувства (радостные, печальные и т.д.), а не прятать за маску пристойного поведения		
	В нашей семье есть норма поддерживать детей после их совершеннолетия		

Ключ:

за каждый ответ "да" - 5 баллов

За каждый ответ "нет" - 0 баллов

Максимальное количество баллов - 60

Значения.

1.Нормы семьи соответствуют требованиям, предъявляемым к семьям, принимающим детей на воспитание:

Количество баллов - 50-60

3. Нормы семьи приближаются к требуемым:

Количество баллов - 40-45

4. Нормы семьи необходимо пересмотреть:

Количество баллов - до 30

2. Новый материал "СЕМЕЙНЫЕ НОРМЫ И ПРАВИЛА"

Приемный ребенок, попав в семью, прежде всего, сталкивается с барьером из семейных правил и норм. Для успешного воспитания приемного ребенка очень важно, чтобы семья смогла донести свои правила и нормы до нового ребенка.

СЕМЕЙНЫЕ НОРМЫ И ПРАВИЛА - ЭТО ОСНОВАНИЯ, НА КОТОРЫХ СТРОИТСЯ ЖИЗНЬ СЕМЬИ.

ОТСУТСТВИЕ ПРАВИЛ И НОРМ - ЭТО ХАОС, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СЕРЬЕЗНУЮ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ.

Они могут касаться как режима дня, так и возможности открытого выражения чувств. В хаотичных семьях вырастают подростки с серьезными нарушениями поведения. Нечеткость правил и норм, их непроговоренность способствуют росту тревоги и сбивают с толку членов семьи. Мир без правил - концентрационный лагерь, где непонятно за что тебя могут убить или сохранить жизнь. Нередко дефицит правил, их непонимание становятся главными источниками обид и конфликтов в семье. Самый распространенный пример - мать, которая жалуется, что дети и муж мало помогают ей и отказываются выполнять ее просьбы. В таких семьях всегда отсутствуют четкие, принятые всеми членами семьи правила, регулирующие обязанности.

Если требования, выдвигаемые, например, родителями, противоречивы, порождают у ребенка внутренние конфликты и противоречия.

ПРАВИЛО ДОГОВОРА

В СЕМЬЕ ОТНОШЕНИЯ СТРОЯТСЯ ЛИБО НА ДОГОВОРЕ, ЛИБО НА КОНФЛИКТЕ. ОСНОВОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРАВИЛО ДОГОВОРА, КОТОРОЕ ПОЗВОЛЯЕТ ГИБКО РЕАГИРОВАТЬ НА ИЗМЕНЕНИЯ, СПРАВЛЯТЬСЯ С КАЖДОДНЕВНЫМ СТРЕССОМ И КРИЗИСНЫМИ СИТУАЦИЯМИ. ДОГОВОР МОЖЕТ КАСАТЬСЯ ЛЮБЫХ СТОРОН ЖИЗНИ СЕМЬИ, ОСОБЕННО ТЕХ, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ РАЗНОГЛАСИЯ У ЕЕ ЧЛЕНОВ. ЖЕЛАТЕЛЬНО ОТВЕСТИ СПЕЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ И МЕСТО, ЧТОБЫ ОБСУДИТЬ ПРОБЛЕМЫ И ИДЕИ КАЖДОГО. ПООЩРЯТЬ К ВЫСКАЗЫВАНИЮ И НЕ КРИТИКОВАТЬ ЕГО. ДЛЯ ПРИЕМНЫХ ДЕТЕЙ ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО. У НИХ НИКОГДА НЕ БЫЛО ПОДОБНОЙ ВОЗМОЖНОСТИ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ОНИ ТОЛЬКО НАКАПЛИВАЛИ СВОИ НЕГАТИВНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, ЧТО МЕШАЛО ИХ РАЗВИТИЮ.

Разбор правил приемной семьи.

Краткий перечень правил, принятых в этой семье: нужно съедать все и хвалить, что приготовила мама, иначе она обижается; есть нужно в четко отведенное для этого время; если опоздаешь, мама побежит тебя искать, будет кричать, что ее загоняют в гроб. Почти все обязанности по дому мама выполняет сама, но все время жалуется, как на нее "все сели и поехали". Все двери в доме должны быть всегда распахнуты, в любую комнату можно зайти без предупреждения (что можно скрывать от своих?). Если мама рассердится на кого-нибудь в семье, она не будет разговаривать, пока не отойдет, может быть, и неделю. Дети должны хорошо учиться, тройка, а тем более двойка - недопустимые оценки, позорящие семью.

Правило 1.

Нужно съедать все, что приготовила мама

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. Ощущение самооценности матери связано с пищевым поведением детей. Приемные дети имеют, как правило, своеобразные стереотипы пищевых предпочтений и пищевого поведения. Они, как и все дети, едят то, к чему привыкли. Требование выполнения этого правила будет связано с излишними конфликтами и обидами. Детей необходимо постепенно приучать к новым вкусам.

Правило 2.

Есть нужно в четко отведенное для этого время

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. У детей, воспитывавшихся в неблагоприятных условиях, плохо сформированы саморегуляция и самоконтроль. Они наголодались еще в утробе матери и готовы есть сутками. Они прячут куски,

чтобы всегда иметь еду про запас. Вы можете обнаружить засохшие куски в самых неожиданных местах, например, под матрацем. Лучше организовать им перекусы, чем обижаться, что они не соблюдают правила. Для перекусов лучше всего использовать продукты, повышающие уровень глюкозы в крови (если нет противопоказаний).

Правило 3.

Если опоздаешь, мама побежит тебя искать, будет кричать, что ее загоняют в гроб.

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. Приемным детям трудно соблюдать четкие временные рамки, поэтому чрезмерно экспрессивное реагирование матери на опоздания будет способствовать использованию детьми "лжи во имя спасения себя и матери".

Правило 4.

Почти все обязанности по дому мама выполняет сама, но все время жалуется, как на нее "все сели и поехали"

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. Жертвенная позиция матери в выполнении домашних обязанностей связана с неумением семьи договариваться о распределении обязанностей. Она может подпитывать у детей стремление к иждивенчеству.

Правило 5.

Все двери в доме должны быть всегда распахнуты, в любую комнату можно зайти без предупреждения (что можно скрывать от своих?).

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. Мы уже говорили о том, что ребенку необходимо иметь пространство в семье, которое он ощущает как свое. Если другие, в том числе и родители, соблюдают его границы, то он тоже со временем научится их соблюдать у других. Т.е. он не будет брать вещи и деньги других членов семьи. Члены семьи тоже должны оберегать свои границы. В первые два года приема, особенно в начале, необходимо убрать наиболее ценные вещи, не разбрасывать деньги по дому, точно знать, сколько их хранится в доме. Нельзя создавать условия для провоцирования воровства у ребенка!!!

Правило 6.

Если мама рассердится на кого-нибудь в семье, она не будет разговаривать, пока не отойдет, может быть, и неделю.

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. Для приемных детей подобное правило невыносимо. Они воспринимают молчание мамы как тотальное отвержение.

Правило 7.

Дети должны хорошо учиться, тройка, а тем более двойка - недопустимые оценки, позорящие семью.

Почему это правило мешает успешному воспитанию приемного ребенка. Связывать престиж семьи и оценки приемных детей в школе - прямой путь к их отвержению. Практически все они имеют различные задержки в развитии, педагогически запущены.

КОГДА и КАК НУЖНО РАССКАЗЫВАТЬ ПРИЕМНОМУ РЕБЕНКУ О ПРАВИЛАХ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ.

Лучше всего рассказывать, когда ребенок переходит жить в семью. Это нужно сделать за сладким столом (сладкое снижает уровень напряжения). Если ребенок маленький, желательно продемонстрировать правила в игре, где в качестве членов семьи выступают игрушки. Если ребенок левша, то правила лучше объяснять любому другому ребенку, сидящему с ним рядом: левше очень сложно вообще усвоить правила, ему легче следовать в их соблюдении за другим. С подростком необходимо обсудить разумность правил, договориться о возможной совместной коррекции требований к нему, заключить контракт об их выполнении. Сами члены семьи должны следовать этим правилам. Список правил жизни семьи должен висеть хотя бы первые полгода на видном месте в доме.

3. Вопросы для самопроверки

Выберите правила семьи, которые позволяют успешно воспитывать приемного ребенка:

- 1 Нужно съедать все, что приготовила мама
- 2 Гости должны заранее договориться о своем приходе
- 3 Все двери в доме должны быть всегда распахнуты, в любую комнату можно зайти без предупреждения
- 4 Нужно хранить вещи на своей полке и в своей комнате
- 5 У каждого есть свои обязанности по домашнему хозяйству, соответствующие его возможностям
- 6 Мама жалуется, что никто ей не хочет помогать
- 7 В семье необходимо пользоваться правилом договора
- 8 При конфликте все дуются друг на друга и не разговаривают
- 9 Физическое наказание ребенка недопустимо

Ключ:

Правильные ответы: 2, 4, 5, 7, 9

За каждый правильный ответ - 5 баллов

Максимальный балл - 25

4. Домашнее задание:

Задание для всей семьи

1. Написать сочинение "Наша семья с приемным ребенком"
2. Задание для родителей

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы:

1. Были ли в вашем детстве периоды, когда вам приходилось подолгу лежать в больнице, посещать круглосуточный детский сад или длительное время не видеть родителей или тех, кто обычно занимался вашим воспитанием?
2. Как вы реагировали на эти ситуации? Менялось ли что-то в вашем поведении?
3. Были ли случаи, что в вашей родительской семье к вам относились с жестокостью, пренебрегали вашими потребностями?